



SCHUTZ- UND HYGIENEMASSNAHMEN SCHWEIZER SCHNEESPORTSCHULE SAMNAUN



Schweizer Schneeschule Samnaun
Dorfstrasse 8
7563 Samnaun Dorf
T +41 81 868 55 11
info@schneesportshulesamnaun.ch

COVID-19 Schutzkonzept Guidelines Gäste

Damit die Wintersaison 2020/2021 COVID-19 konform durchgeführt werden kann und die nötigen Hygienevorschriften eingehalten werden, sind wir auf Ihre Unterstützung und Mitarbeit angewiesen. Wir appellieren an die Eigenverantwortung und Vernunft jeder Einzelperson und setzen voraus, dass die Gäste der Schweizer Schneesportschule Samnaun diese zur Kenntnis nehmen und das Möglichste tun, um den aktuell geltenden Anforderungen gerecht zu werden!

Bei wiederholtem oder fahrlässigem Verstossen dieser Richtlinien bzw. Verhalten, das den Schutz oder die Gesundheit der Schneesportlehrenden oder anderer Gäste gefährdet, wird der Unterricht umgehend abgebrochen.

Es gelten die BAG-Empfehlungen (www.bag.admin.ch) sowie folgende Richtlinien:

GRUNDSÄTZE / HYGIENE

- Es gelten immer die Hygienevorschriften des BAG.
- Die Regelungen der Transportanlagen müssen eingehalten werden, siehe Schutzvorschriften der einzelnen Transportanlagen.
- Die Hände werden regelmässig und gründlich gewaschen und desinfiziert.
- Der physische Abstand (>1.5m) wird wo und wann immer möglich eingehalten.
- Wenn der Abstand zu anderen Personen (>1.5 m) nicht eingehalten werden kann, wird eine Maske getragen.
- Im Büro, am Sammelplatz, bei der Siegerehrung, beim Essen schöpfen, beim Anstehen und Benutzen der Liftanlagen und des öffentlichen Verkehrs gilt eine generelle Maskenpflicht für Personen ab 12 Jahren. Ebenfalls zu beachten ist die Regelung der Maskenpflicht in Österreich.
- Auf Körperkontakte, insbesondere Händeschütteln oder Umarmungen, wird verzichtet.
- Kann der physische Abstand (>1.5m) im Falle eines Notfalls/Unfalls nicht eingehalten werden, so sind angepasste Vorsichtsmassnahmen vorzunehmen (Desinfektionsmittel, Schutzmaske, Handschuhe).
- Berührungen im Gesicht werden soweit als möglich vermieden.
- Niesen nur in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, welches sofort zu entsorgen ist.
- Die Situation durch COVID-19 erfordert ein noch risikobewussteres Verhalten. Oberstes Ziel ist es, Unfälle zu vermeiden.

ADMINISTRATIVE BZW. UNTERRICHTSSPEZIFISCHE MASSNAHMEN

- Administrative Tätigkeiten der Gäste der Schweizer Schneesportschule Samnaun werden so gestaltet, dass die Aufenthalte im Büro minimiert bzw. gekürzt werden.
- Berührungspunkte von Gästen und Mitarbeitenden der Schweizer Schneesportschule Samnaun, wie die Anmeldung und Kursbuchung im Büro, die Organisation des Sammelplatzes, die Mittagsbetreuung etc. werden anders gestaltet, um das Risiko einer Ansteckung zu verkleinern.
- Die Schweizer Schneesportschule Samnaun dokumentiert den Unterricht mit folgenden Angaben: Vorname, Name der Teilnehmenden sowie des Schneesportlehrenden, Ort, Datum, Start- und Endzeit des Unterrichts, ggf. besondere Vorkommnisse. Die Schweizer Schneesportschule Samnaun bewahrt diese Dokumente bis drei Monate nach dem Unterricht auf. Der Gast nimmt diese Massnahmen zur Kenntnis und teilt seine Kontaktdaten wahrheitsgemäss mit.

EIGENVERANTWORTUNG

- Personen, welche der Risikogruppe angehören werden angehalten, zu Hause zu bleiben.
- An COVID-19 erkrankte Personen bzw. Personen mit COVID-19 assoziierten Symptomen dürfen nicht am Schneesportunterricht teilnehmen, müssen sich unmittelbar in Quarantäne begeben sowie die Telefonnummer der Schneesportschule (+41 81 868 55 11) benachrichtigen.
- Die Schweizer Schneesportschule Samnaun bittet ihre Gäste, die SwissCovid App herunter zu laden.

KRISEN-MANAGEMENT / KOMMUNIKATION

- Bei Anzeichen von Krankheit wird unverzüglich die Telefonnummer der Schneesportschule (+41 81 868 55 11) kontaktiert, welche über weitere Schritte informiert. Vorerst bleibt die erkrankte Person zu Hause und vermeidet den Kontakt zu anderen Personen.
- Wenn im Rahmen des Schneesportunterrichts Mitarbeitende oder Gäste der Schweizer Schneesportschule Samnaun Symptome aufweisen oder befürchten, an COVID-19 erkrankt zu sein, muss diese Person sofort von anderen getrennt werden. Die Telefonnummer der Schneesportschule (+41 81 868 55 11) ist umgehend zu kontaktieren, um weitere Abklärungen vornehmen zu können.

LEITSÄTZE

- Jede*r soll genügend persönliche Schutzmasken einpacken.
- Jede*r füllt das Gesundheitsformular wöchentlich, gewissenhaft und wahrheitsgetreu aus.
- Jede*r trägt dazu bei, Mitarbeitende, Gäste und andere Touristen zu schützen!



COVID-19 Schutzkonzept Gesundheitserklärung Gäste

Aufgrund der Einhaltung der Gesundheitsvorschriften der Schweiz und zur eigenen Sicherheit sowie der Sicherheit von allen Gästen und Mitarbeitenden in den Destinationen Samnaun und Ischgl bzw. im Skigebiet Samnaun-Ischgl sind alle Gäste (> 12 Jahre) verpflichtet, vor dem erstmaligen Besuch des Schneesportunterrichts die nachstehende Gesundheitserklärung auszufüllen und abzugeben.

Es darf nur am Schneesportunterricht teilnehmen, wer alle Fragen gewissenhaft und wahrheitsgetreu mit NEIN beantworten kann.

FRAGEBOGEN UND GESUNDHEITS-CHECKLISTE

Während den letzten 14 Tagen	JA	NEIN
Wurde bei Ihnen die Coronavirus-Krankheit (COVID-19) diagnostiziert, positiv getestet oder behandelt?		
Hatten Sie oder jemand in Ihrem Haushalt in den letzten Tagen engen Kontakt mit einem COVID-19 Patienten? Als eng gilt ein Kontakt von unter 1.5 Metern und länger als 15 Minuten ohne Schutz (Trennwand aus Plexiglas oder das Tragen einer Maske).		
Haben Sie oder jemand in Ihrem Haushalt einen COVID-19 Patienten gepflegt?		
Sind bei Ihnen eines oder mehrere der folgenden Symptome aufgetreten?		
Fieber (Temperatur höher als 38°C)		
Atembeschwerden oder Kurzatmigkeit		
Neuer oder sich verschlechternder Husten		
Verlust von Geruch- oder Geschmackssinn oder Veränderung des Geschmackssinns		
Halsschmerzen		
Kopfschmerzen		
Übelkeit, Erbrechen oder Durchfall		
Muskel- oder Körperschmerzen unerklärlichen Ursprungs		
Waren Sie in einem Land mit einem erhöhten Risiko einer COVID-19-Infektion, wie vom Bundesamt für Gesundheit (BAG) veröffentlicht? <i>Bitte beachten Sie: Es gilt die Liste der Länder zum Datum Ihrer Einreise/Rückkehr in die Schweiz.</i>		

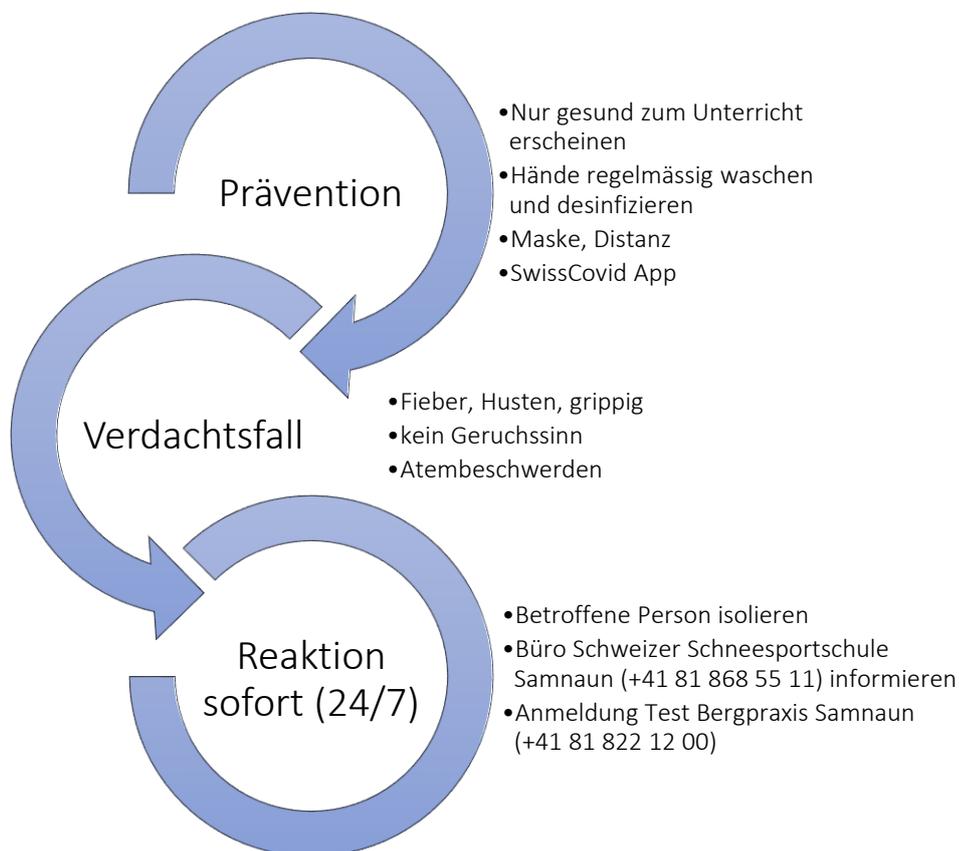
Ich bestätige hiermit, dass ich zu Hause bleibe und die Schweizer Schneesportschule Samnaun umgehend informiere, sollte sich meine Antwort auf eine oder mehrere der oben gestellten Fragen innerhalb der nächsten 14 Tage ändern.

Datum

Name

Unterschrift

Management COVID-19 Verdachtsfall



Neues Coronavirus Aktualisiert am 19.11.2020

SO SCHÜTZEN WIR UNS. 

**BEI SYMPTOMEN*
SOFORT TESTEN LASSEN.**

Damit Sie möglichst niemanden anstecken.

* Bei neu aufgetretenen Krankheitssymptomen.
Die wichtigsten Symptome sind: Fieber, Husten, Halschmerzen, Kurzatmigkeit, Brustschmerzen, Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns.

Gratis bei allen Teststellen

WEITERE INFORMATIONEN:
Online-Coronavirus-Check: bag-coronavirus.ch/check
Infoline Coronavirus (06.00 – 23.00 Uhr): +41 58 463 00 00



Coronavirus – Regeln und Empfehlungen

Bund verstärkt Massnahmen gegen das Coronavirus

11.12.2020

Ab 12. Dezember gilt neu schweizweit:



Geschlossen
Ab 19 Uhr:



Restaurants
und Bars

Ab 19 Uhr sowie an
Sonn- und Feiertagen:



Museen und
Bibliotheken



Läden und
Märkte



Freizeit- und
Sporteinrichtungen

Ausnahmen für Kantone mit guter epidemiologischer Lage möglich



**Verbot von
Veranstaltungen**

Ausnahmen: Gottesdienste,
Beerdigungen, politische Kundgebungen,
Versammlungen der Legislative



**Maximal 5 Personen
bei Sport und Kultur**

Keine sportlichen und kulturellen
Aktivitäten mit mehr als 5 Personen;
Ausnahmen für Kinder- und Jugendliche,
Profisport und -kultur bleiben

Weiterhin gilt:



Ausgedehnte
Maskenpflicht

15

Treffen im öffentlichen
Raum mit max. 15 Personen



Private Treffen mit
max. 10 Personen



Regeln für
Restaurants



Discos und Tanzlokale
geschlossen



Zwei-Haushalte-Regel
(Empfehlung)



Fernunterricht
an Hochschulen



Regeln für
Skigebiete



Homeoffice
(Empfehlung)



Beschränkte Anzahl
Kunden in Läden



Gemeinsamer Gesang
nur in Familie und Schule

In bestimmten Kantonen gelten strengere Regeln



Kontakte
reduzieren



Handhygiene
beachten



Maske
tragen



Abstand
halten

So schützen wir uns

Neues Coronavirus Aktualisiert am 19.10.2020

SO SCHÜTZEN WIR UNS.



Wichtiger denn je: Anstieg der Infektionszahlen stoppen.

			
Abstand halten.	Maske tragen, wenn Abstandhalten nicht möglich ist.	Maskenpflicht in öffentlich zugänglichen Einrichtungen und Innenräumen sowie im öffentlichen Verkehr.	Wenn möglich im Homeoffice arbeiten.
			
Gründlich Hände waschen.	In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.	Hände schütteln vermeiden.	Mehrmals täglich lüften.
			
Spontane Ansammlungen von mehr als 15 Personen im öffentlichen Raum verboten.	Bei Symptomen sofort testen lassen und zu Hause bleiben.	Zur Rückverfolgung immer vollständige Kontaktdaten angeben.	Um Infektionsketten zu stoppen: SwissCovid App downloaden und aktivieren.
			
Bei positivem Test: Isolation. Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.	Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.		

www.bag-coronavirus.ch

Neues Coronavirus

Aktualisiert am 1.12.2020

**SO SCHÜTZEN
WIR UNS.**



**BEI SYMPTOMEN*
SOFORT
TESTEN LASSEN.**
Damit Sie möglichst niemanden anstecken.

* Bei neu aufgetretenen Krankheitssymptomen.
Die wichtigsten Symptome sind: Fieber, Husten, Halsschmerzen,
Kurzatmigkeit, Brustschmerzen, Verlust des Geruchs-
und/oder Geschmackssinns.

Weitere mögliche Symptome: Kopfschmerzen,
allgemeine Schwäche, Unwohlsein,
Muskelschmerzen, Schnupfen, Übelkeit, Erbrechen,
Durchfall, Bauchschmerzen, Hautausschläge.

**Gratis
bei allen
Teststellen**

WEITERE INFORMATIONEN:

Online-Coronavirus-Check: bag-coronavirus.ch/check
Infoline Coronavirus (06.00 – 23.00 Uhr): +41 58 463 00 00



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



Online-
Coronavirus-Check
machen.

Art.316.632.d

Hilfsangebote rund um die psychische Gesundheit

Coronavirus Aktualisiert am 9.12.2020

**SO SCHÜTZEN
WIR UNS.** 

Hilfsangebote rund um die psychische Gesundheit.

Das Coronavirus ist nicht nur eine Gefahr für unsere körperliche Verfassung, sondern drückt auch bei vielen Menschen aufs Gemüt. Geht es Ihnen nicht gut oder sorgen Sie sich um jemanden? Suchen Sie das Gespräch. Bei Bedarf finden Sie Hilfe auf Webplattformen oder bei Hilfsorganisationen. Bei Geldsorgen, Einsamkeit oder einfach weil das Leben gerade schwierig ist.

 <p>FÜR ALLE: Manchmal möchte man anonym mit jemandem reden – 24 Stunden am Tag: Tel. 143, auch Mail & Chat www.143.ch</p>	 <p>FÜR KINDER UND JUGENDLICHE: Beratung bei Fragen, Problemen und in Notsituationen – rund um die Uhr und kostenlos: Tel. 147, auch Mail, Chat & SMS www.147.ch</p>	 <p>FÜR ELTERN UND BEZUGSPERSONEN: Beratung bei Erziehungsfragen und in Notsituationen – rund um die Uhr: Tel. 058 261 61 61, Chat oder Mail www.projuventute.ch/alternberatung</p>	 <p>FÜR ÄLTERE PERSONEN: Einkaufshilfe, Mahlzeitendienst, Gesundheitstipps und Beratung: Tel. 058 5911515 www.prosenectute.ch/corona</p>	 <p>FÜR ALLE: Fachberatung psychische Gesundheit und Krankheit – täglich: Tel. 0848 800 858 www.promentesana.ch > Beratung</p>
 <p>FÜR ALLE: Gesprächstipps und Impulse zum Stärken der psychischen Gesundheit – mit dem Emotionen ABC und der App: www.wie-gehts-dlr.ch</p>	 <p>FÜR ALLE: Informationsplattform rund ums Thema psychische Gesundheit, inkl. Tipps: www.psy-gesundheit.ch</p>	 <p>FÜR ARMUTSBETROFFENE UND MIGRANT*INNEN: Sozial- und Schuldberatung: www.caritas.ch > Hilfe finden in der Corona-Krise</p>	 <p>FÜR MENSCHEN DIE HILFE IM ALLTAG BENÖTIGEN: Unterstützung und Entlastung im Alltag: www.redcross.ch/coronavirus</p>	 <p>FÜR ALLE: Informationsplattform für psychische Gesundheit rund um das Coronavirus. Mit Alltagstipps und Angeboten: www.dureschnufe.ch</p>
 <p>FÜR ALLE: Plattform für selbstorganisierte Nachbarschaftshilfe: www.hilf-jetzt.ch</p>	 <p>BEI SUCHTFRAGEN: Online-Beratung für Betroffene und ihr Umfeld: www.safezone.ch</p>	 <p>FÜR OPFER VON GEWALT ODER MISSBRAUCH: Kostenlose, vertrauliche und anonyme Beratung und Hilfe: www.opferhilfe-schweiz.ch</p>	 <p>FÜR MENSCHEN, DIE IN WUT GERATEN UND DIE KONTROLLE VERLIEREN: Fachspezialisierte Beratung und Hilfe, wenn nur noch Gewalt als Lösung in den Sinn kommt: www.fvgs.ch/Fachstellen.html</p>	 <p>FÜR ALLE: Polizei-notruf für alle Fälle: Tel. 117</p>

www.bag-coronavirus.ch