

PROGRAMM

FREITAG, 29. JULI 2016

LAUF-/BIKESTRECKEN-BESICHTIGUNG UND GEFÜHRTES SCHIESSTRAINING

BESICHTIGUNG :	ab 10.00 Uhr Start/Zielgelände Pra Grond, Samnaun
SCHIESS-TRAINING:	10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr
AUSRÜSTUNG:	Velo inkl. Velohelm und Velohandschuhe (obligatorisch), gegebenenfalls Wetterschutz

SAMSTAG VORMITTAG, 30. JULI 2016

6. INT. SILVRETTA SOMMER GRAND PRIX – MOUNTAIN TRIATHLON

STRECKE:	Siehe Streckenplan (auf Flyer-Rückseite)		
KATEGORIEN:	Kinder:	U11 (2005 und jünger) U12 (2004) U14 (2002 – 2003) U16 (2000 – 2001)	Erwachsene: U30 (1987 – 1999) U50 (1967 – 1986) 50+ (1966 und älter)
STARTNUMMERAUSGABE:	07.15 - 08.15 Uhr		
BESICHTIGUNG:	07.45 - 08.45 Uhr		
STARTINTERVALLE:	Es wird in 4er-Gruppen gestartet (nach dem 2. Schiessen folgt die nächste 4er-Gruppe) 4er-Gruppen Mädchen und Knaben 2004 und jünger 09.00 Uhr 4er-Gruppen Mädchen und Knaben 2000 – 2003 anschliessend 4er-Gruppen Erwachsene 1999 und älter anschliessend		
SIEGEREHRUNG:	anschliessend beim Fussballplatz in Samnaun-Ravaisch		
VERPFLEGUNG:	SportBar (Samnaun-Ravaisch)	ab 10.30 Uhr geöffnet	
AUSRÜSTUNG:	Velo inkl. Velohelm und Velohandschuhe (obligatorisch für Wettkampf und Training), gegebenenfalls Wetterschutz		

SAMSTAG NACHMITTAG, 30. JULI 2016

FUSSBALLTURNIER – JUST FOR FUN

TEILNEHMER:	Offenes Turnier für jedermann/frau
TEAMS:	6er-Mixed Teams – Die Teams werden von einer Jury individuell zusammengestellt
SPIELDAUER:	2 x 7 Minuten
TREFFPUNKT:	13.30 Uhr beim Fussballplatz/Sportplatz in Samnaun-Ravaisch
GRILLSTAND SPORTBAR:	ab 10.30 Uhr geöffnet
ORGANISATOR:	Samnaun Sport

WERTUNGEN / PREISE

"PRINCE/PRINCESS OF THE MOUNTAIN"

Kombination aus 14. Int. Silvretta Schüler-Cup 2016 und 6. Int. Silvretta Sommer Grand Prix 2016
Gelbe Startnummern am 15. Int. Silvretta Schüler-Cup 2017

"MOUNTAIN TRIATHLON TEAMWERTUNG"

Voraussetzung für die Teamwertung: Die jeweiligen Trainingszellen stellen min. 10 Triathleten
Die 10 besten Athleten der jeweiligen Trainingszellen kämpfen gemeinsam um die Siegesprämie.
Preisgeld: CHF 1'000.00 (Barauszahlung)

"MOUNTAIN SOCCER TEAM"

Erinnerungsmedaillen für die drei besten Teams

"MOUNTAIN TRIATHLON"

Naturalpreise für die drei Besten der jeweiligen Kategorie



STARTNUMMERAUSGABE / STARTGELD

MOUNTAIN TRIATHLON

STARTGELD:	Kinder CHF 15.00 / € 14.00 Erwachsene CHF 25.00 / € 23.00 Startgeld Mountain-Triathlon wird vor dem Rennen in € oder CHF einkassiert. Keine Vorauszahlung.
-------------------	--

FUSSBALLTURNIER

STARTGELD:	Kinder CHF 15.00 / € 14.00 Erwachsene CHF 25.00 / € 23.00 Startgeld Fussballturnier wird vor dem Turnier in CHF oder € einkassiert. Keine Vorauszahlung.
-------------------	--

ANMELDUNG

MOUNTAIN TRIATHLON:	www.ssc-samnaun.ch
FUSSBALLTURNIER:	www.ssc-samnaun.ch
ONLINE ANMELDUNG:	Mittwoch, 27. Juli 2016
NACHMELDUNG:	Bis 1 Stunde vor Start bei der Startnummernausgabe möglich. Nachmeldegebühr CHF 10.00 / € 9.00
TEAMWERTUNG:	Für die Teamwertung muss die Trainingszelle/der Club angegeben werden.
VERSICHERUNG:	Ist Sache der Teilnehmer/innen. Der Veranstalter lehnt jede Haftung gegenüber allen Teilnehmer/innen und Drittpersonen ab.
STARTGELD:	Es können keine Startgelder an Teilnehmer/innen, welche nicht starten konnten (Wetter, Schnee, Verletzungen usw.), zurückerstattet werden.
ORGANISATOR:	SCHNEESPORT CLUB SAMNAUN
MITORGANISATOR:	SAMNAUN SPORT



Laufstrecke/Bikestrecke:

„Kids (2004 und jünger)“

Blauer Kurs: Laufstrecke 710 m/21 hm

Roter Kurs: Bikestrecke 1.75 km/35 hm

1. Start/Ziel
2. Schiessstand
3. Wechselzone (Hotel Chasa Castello)

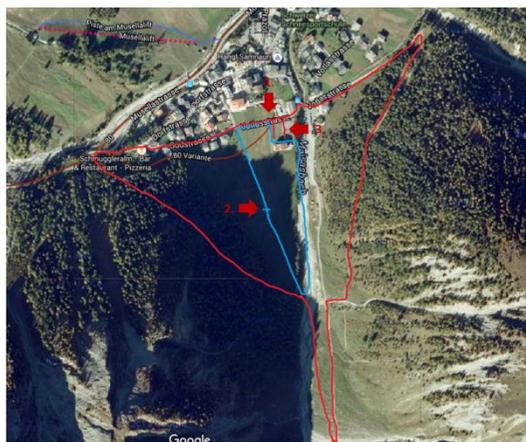
Laufstrecke/Bikestrecke:

„Jugendliche/Erwachsene (2003 u. älter)“

Blauer Kurs: Laufstrecke 1.25 km/30 hm

Roter Kurs: Bikestrecke 3.3 km/63 hm

1. Start/Ziel
2. Schiessstand
3. Wechselzone (Hotel Chasa Castello)



6. Int. Silvretta Sommer Grand Prix 2016

29. – 30. Juli 2016 in Samnaun



MOUNTAIN TRIATHLON
PRINCE/PRINCESS OF THE MOUNTAIN
MOUNTAIN SOCCER TEAM



Wir haben uns ein neues Wettkampfformat für den „6. Int. Silvretta Sommer Grand Prix 2016“ einfallen lassen. Neu besteht der Parcours aus einem Durchgang **Laufen + Schiessen** und einem Durchgang **Biken**. (Start: **Laufen – Schiessen – Laufen** / Wechselzone: **Biken – Zieleinlauf**)

Wichtig: In der Wechselzone wird die Zeit nicht angehalten. Die Fehlschüsse werden mit Zusatzschleifen von ca. 10 Sekunden bestraft (Bsp. 3 Fehlschüsse = 3 Schleifen).

Die **10 besten „Mountain Triathleten“** der jeweiligen Trainingszellen kämpfen um die **Siegprämie von CHF 1'000.00** (Barauszahlung).

Bewertet werden die Teams mit Ranglistenpunkte (WC-Punktewertung).

Auch in diesem Jahr suchen wir unsere/n **„Prince/Princess of the Mountain 2016“**. Ermittelt wird der „Prince/die Princess of the Mountain 2016“ aus der Kombination des 14. Int. Silvretta Schüler-Cups 2016 und dem 6. Int. Silvretta Sommer Grand Prix 2016.

PROGRAMMÜBERSICHT:

Am Freitag gibt es eine **Lauf- und Bikestrecken-Besichtigung** sowie ein geführtes **Schiesstraining** am Schiessstand auf Pra Grond.

Der Samstag ist Wettkampftag – dieser beginnt mit unserem **„Mountain Triathlon“**, welcher inmitten von Samnaun Dorf stattfinden wird. Auf diesem abwechslungsreichen Parcours mit Bachbettlauf, Schiessen und Biken auf Singletrails gewinnen nur die vielseitigsten Athleten.

Im Anschluss an das Rennen findet ein offenes **„Fussballturnier“** auf unserem Kunstrasen beim Sportplatz in Samnaun-Ravaisch statt. Ger-Teams dürfen unter dem Motto **„Just for Fun“** ihre Ballfähigkeiten unter Beweis stellen.

Übrigens könnt ihr mit der Gästekarte eures Zimmer- oder Wohnungsvermieters in Samnaun sämtliche in Betrieb stehenden Berg- und Sesselbahnen sowie das Alpenquell Erlebnisbad während der ganzen Dauer eures Aufenthaltes kostenlos nutzen.

Wir freuen uns jetzt schon auf ein spannendes Wochenende mit euch.

SCHNEESPORT CLUB SAMNAUN