

Ihr Link für
sorgenfreie Ferien:
engadin.com/glutenfrei



Glutenfreier und laktosefreier Apéro – mitten im Skigebiet

Die *Nationalparkregion – Gesundheitsregion* veranstaltet auf der Alp Trida im Skigebiet Samnaun jährlich einen gluten- und laktosefreien Snack-Apéro.

Dieser Anlass bietet die Möglichkeit eine Vielzahl an **glutenfreien Broten, Backwaren, Kuchen, Fleischwaren** und **Süssigkeiten** zu probieren. Ausserdem gibt es weitere Spezialitäten wie gluten- und laktosefreie **Pasta & Pizza**, sowie **laktosefreie Joghurts**.

Eingeladen sind alle Wintersportfreunde und Gäste, die sich für Genuss, bewusste Ernährung und Nahrungsmittelunverträglichkeiten interessieren oder von Letzteren betroffen sind.

Datum	Donnerstag, 2. März 2017
Zeit	Von 12.30 bis 15.30 Uhr
Ort	Vor dem Bergrestaurant Alp Trida, Skigebiet Samnaun

Eine Ernährungsberaterin, ein Diätkoch und eine Expertin der IG Zöliakie stehen den Gästen für ernährungsspezifische Fragen oder Tipps zur Verfügung.

Um den Abend ausklingen zu lassen bietet sich ein gluten- und laktosefreies Abendessen im Restaurant des *Chasa Montana Hotel & Spa* an. Des Weiteren erhalten Gäste auch im *Silvretta Hotel & Spa* sowie im *Wellnesshotel Post* in Samnaun täglich eine glutenfreie Speisenauswahl.

Hinweis: In Scuol, Samnaun und dem Val Müstair gibt es bereits **über 20 Gastronomie-Betriebe**, die Speisen für Menschen mit Zöliakie, einer Glutensensitivität oder einer Laktoseintoleranz anbieten. Weitere Informationen zu den Angeboten finden Sie online unter: www.engadin.com/glutenfrei

Informationen zu dieser und weiteren Veranstaltungen der Gesundheitsregion:

Gäste-Info Scuol, Tel. **081 861 88 00**, oder per E-Mail unter: gesundheit@engadin.com

Weitere Infos sind online abrufbar unter www.engadin.com/gesundheit

